

GUIDA AL BENESSERE DIGITALE

- 1** Sai che è rischioso condividere le **informazioni personali** sul web? È importante tenere i propri dati al sicuro, scegli attentamente con chi condividerli
- 2** Sai che sui social esistono **challenge** pericolose? Non devi partecipare per forza, chiediti cosa è meglio per te e per il tuo benessere.
- 3** Parla sempre con i tuoi **genitori**, aggiornali e avvisali se c'è qualcosa che ti preoccupa: confrontati con loro prima di agire.
- 4** Non puoi sapere chi c'è dietro lo schermo, scegli bene a chi dare **fiducia**!
- 5** Quando fai una foto agli amici chiedi sempre il loro **permesso** prima di pubblicarla. È importante che tutti siano d'accordo!
- 6** Anche sui social, prova a essere gentile e a **rispettare le scelte degli altri**: dietro allo schermo ci sono persone come te!
- 7** Prenditi cura della tua immagine online: sai che è possibile cambiare le impostazioni di **privacy**? Sei tu a scegliere a chi vuoi mostrare i tuoi contenuti.
- 8** Navigare in modo sicuro non è facile: chiediti sempre se il sito è **sicuro** e **legale** e quali sono le sue regole.
- 9** Online è difficile distinguere notizie vere da notizie false: **verifica** sempre ciò che condividi e ciò che leggi. Se non sei sicuro/a chiedi una mano!
- 10** Prima di condividere contenuti e interagire con gli altri pensaci due volte: comunica in modo **gentile**, il linguaggio è importante!



13 CLASSI

240 STUDENT* COINVOLTI

26 RAPPRESENTANTI

Con il progetto "Senago Futura - Palestra di Democrazia" studenti e studentesse delle classi 5° primaria e 2° media hanno elaborato questo Manifesto, ricco di consigli sullo **stare bene online**.

Si ringraziano gli Istituti Comprensivi "Marco Polo" e "Leonardo Da Vinci" di Senago.